



Rhode Island Department of Children, Youth & Families

## Cara a cara Tiempo en familia para bebés y niños pequeños

Información adicional a partir del

1 de junio de 2020

A medida que Rhode Island comienza a "reabrirse", nuestra prioridad es volver a conectar de manera segura a los bebés y niños pequeños con sus padres en persona para reducir el estrés asociado con las relaciones interrumpidas. Los bebés y los niños pequeños se benefician de los momentos en que los cargan, los consuelan cuando están molestos y de satisfacer sus necesidades emocionales. Estas interacciones esenciales no pueden suceder virtualmente. A medida que avanzamos en esta pandemia, debemos centrarnos en formas de construir relaciones positivas para que los bebés y sus familias puedan prosperar.

### Preparando a los bebés para ver a los padres con cobertura facial

Es importante preparar a los bebés para reanudar el tiempo familiar cara a cara. Los bebés y los niños pequeños "absorben" el estrés que los adultos sienten por la pandemia como una esponja. Los bebés y los niños pequeños tendrán reacciones variadas al ver a sus padres con la cara cubierta. Algunos pueden no reconocer a sus padres y otros pueden expresar confusión o miedo. Si bien esto es comprensible y esperado, es estresante para los bebés y los padres por igual. Tendremos que ayudar a los padres a seguir las indicaciones del niño para reconstruir un sentido de confianza y reconexión.

Los padres de crianza y biológicos pueden trabajar juntos para ayudar a preparar a los bebés al tener un tiempo familiar virtual antes del tiempo familiar cara a cara. Durante el tiempo virtual de la familia, los padres pueden mostrar a sus hijos cómo se ven con y sin cubrirse la cara mientras el padre adoptivo tranquiliza al niño: "¡Eso es mamá!" o "¡Ese es papá!" cuando ella o él tienen la cara cubierta por intervalos. Los bebés obtienen control emocional a través del dominio, esto puede convertirse en un "juego" que el bebé podría querer repetir. También será útil llevar juguetes familiares o juguetes que han sido parte del Tiempo familiar virtual al Tiempo familiar cara a cara.

### Recordando la conexión

Reconectarse con un niño requiere paciencia y persistencia. Es importante que los padres de crianza y biológicos tengan en cuenta las respuestas esperadas por el desarrollo del niño al dolor y la pérdida, así como a las separaciones y reuniones. El niño puede parecer nervioso y no familiarizado con el padre, puede que no quiera separarse del padre adoptivo y ser quisquilloso o retraído. Los adultos necesitan trabajar juntos para comprender lo que el niño podría estar comunicando a través de comportamientos cuando no tienen palabras para expresar grandes sentimientos.

En general, es bueno tener en cuenta que una talla no sirve para todos. Cada niño es diferente: lo que parece funcionar mejor para este niño (por ejemplo, hora del día, duración de la visita, etc.) puede no funcionar para otros niños. Cada situación familiar es única: ¿qué apoyos se necesitan para tener éxito? La etapa de desarrollo del niño es importante: ¿cuál es la capacidad del niño para comunicar angustia, participar en la interacción (a través del juego o la narración) y regular las emociones durante las transiciones de visita? Sobre todo, ¿qué está comunicando el niño sobre lo que necesita? Es mejor que



Rhode Island Department of Children, Youth & Families

todos los adultos trabajen juntos y tomen la iniciativa del niño mientras consideran las necesidades del niño. Los padres adoptivos desempeñan un papel fundamental en el apoyo de reconexiones saludables con la familia biológica del niño.

### Padres de crianza temporal y tiempo familiar cara a cara

Es mejor para los bebés cuando los padres de crianza temporal están directamente involucrados con familias biológicas durante y durante las visitas. Pueden ofrecer actualizaciones biológicas a los padres sobre el bebé, orientación de interacción y apoyo emocional. El niño experimentará menos confusión e interrupción cuando los adultos trabajen juntos para satisfacer las necesidades del niño. Puede ser útil considerar estas preguntas antes del primer tiempo familiar cara a cara:

1. ¿Cómo ha ido Virtual Family Time hasta ahora? ¿Qué ha aprendido sobre las necesidades del bebé durante este tiempo? ¿Cómo ha sido conectar con la familia del niño? ¿Cómo ha sido resolver un problema con la familia acerca de hacer que las visitas sean exitosas para el niño?
2. ¿Qué apoyos podrías necesitar para prepararte? Puede ser útil tener una llamada virtual tripartita con la familia, usted y el Asistente Social (SCSW) para prepararse para las visitas. Discuta las expectativas y planifique cómo comenzar y finalizar la visita durante esta llamada.
3. ¿Quién debe asistir a las visitas? En algunos casos, puede tener sentido tener una tercera persona presente con usted en las primeras visitas en persona mientras usted y su familia establecen una rutina y evalúan las necesidades del bebé. Podemos trabajar juntos para tener un técnico de manutención infantil (CST), SCSW o personal de la agencia presente para ayudar con esto.
4. ¿Qué otros apoyos podrían ser útiles? El Departamento ofrecerá sesiones tempranas de consulta de salud relacional con la Asociación de Rhode Island para la Salud Mental Infantil (RIAIMH) para ayudar con este proceso. Estos foros están destinados a ser un lugar seguro para discutir la implementación de estrategias de tiempo familiar sensibles al desarrollo, fortalecer las alianzas con las familias, guiar a las familias para que tengan visitas exitosas y establecer expectativas. Ofrecerán oportunidades para conectarse con otros que realizan este trabajo y compartir ideas.
5. ¿Cómo podemos gestionar de manera segura la transición de los niños entre familias durante el tiempo familiar cara a cara? Coloque la carriola o el portabebés del niño a seis pies del padre y luego retroceda para permitir que el padre se acerque al niño. Es posible que esta transición deba realizarse lentamente, teniendo en cuenta que el bebé o el niño pequeño pueden no reconocer a sus padres. Esto está bien y es de esperarse.

Estamos aquí para ayudarlo si necesita ayuda y apoyo para prepararse para el tiempo en familia cara a cara.