



Rhode Island Department of Children, Youth & Families

## DCYF Foster Families

### Guía para el nuevo coronavirus de 2019 (COVID-19)

7 de Abril de 2020

Estimadas familias de acogida,

Estamos muy agradecidos por nuestras familias de acogida durante este momento difícil. Nuestro objetivo es asegurarnos de que tenga la información y el apoyo que necesita para mantener a su familia segura y saludable durante la crisis de COVID-19. Continuaremos compartiendo con usted las recomendaciones más actuales del Gobernadora Raimondo, el Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) y los Centros federales para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Es importante recordar que las pruebas rápidas y el aislamiento de los miembros sintomáticos de su hogar son esenciales para evitar una mayor exposición y propagación de COVID-19. Queremos compartir con usted lo que debe hacer si alguien en su hogar experimenta posibles síntomas de COVID-19. Estos síntomas incluyen cualquiera de los siguientes:

- Fiebre (temperatura de 100 F o más)
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal o nariz tapada
- Dolor de cabeza
- Diarrea

Si un miembro del hogar presenta alguno de los síntomas anteriores, incluso si es leve, es importante seguir estas instrucciones:

1. Todos en el hogar y cualquier persona que haya estado en contacto directo con esa persona deben someterse a cuarentena durante 14 días, según las indicaciones del Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH). El contacto directo o cercano significa estar dentro de aproximadamente 6 pies de una persona durante 10-15 minutos.
2. Aislar a la persona con síntomas. La persona no debe ir al trabajo, la escuela o las áreas públicas y debe evitar el uso del transporte público, el transporte compartido o los taxis.
3. Haga que la persona con síntomas permanezca en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Una habitación separada suele ser una buena opción, si eso funciona para su hogar. La persona también debe usar un baño separado, si está disponible. Se deben limpiar todas las áreas comunes y cualquier área de "alto contacto", como mostradores, mesas, perillas

de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche todos los días.

4. Llame al médico de atención primaria de la persona de inmediato y describa los síntomas.
5. Siga todas las instrucciones dadas por el médico. Estos pueden incluir:
  - a. Quedarse en casa y controlar los síntomas.
  - b. Una visita en persona o una visita virtual con su médico (generalmente no incluye una prueba COVID-19).
  - c. La orden de un médico para la prueba COVID-19.
6. Llame a la línea directa de DCYF al 1-800-RI-CHILD (1-800-742-4453). La línea directa se asegurará de que se notifique al equipo de DCYF y trabajaremos estrechamente para apoyarlo a usted y a su familia según sus necesidades individuales.
7. Si se contacta a la línea directa, se le harán las siguientes preguntas:
  - a. ¿Cuál es el nombre de la persona en su hogar que tiene síntomas?
  - b. ¿Es esta persona un niño adoptivo, un padre adoptivo u otro miembro del hogar?
  - c. ¿Quién más está en tu casa?
  - d. ¿Cómo se llama el médico con el que ha estado hablando?
  - e. Si se completó una prueba COVID-19, ¿dónde se completó la prueba?
  - f. ¿Sigue el hogar todas las reglas de aislamiento y cuarentena?
  - g. ¿Tienes alguna necesidad de emergencia?
8. Utilice el correo electrónico o el teléfono para registrarse regularmente con el asistente social del menor y su supervisor.

### Si su hogar necesita ser puesto en cuarentena:

- Todos en el hogar deben quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela o las áreas públicas, según la orientación de RIDOH.
- Los alimentos, suministros u otros materiales deben entregarse en el hogar, y las personas en el hogar no deben tener contacto cercano con las personas que entregan estos artículos.
- El Departamento puede ayudarlo a satisfacer cualquier necesidad que pueda tener.

### Si alguien en su hogar debe estar aislado:

- La persona aislada no debe compartir una habitación con nadie más, si es posible.
- La persona aislada debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar, incluso durante las comidas, y debe usar una máscara si están cerca de otras personas.
- Si es posible, se debe designar un baño separado para uso exclusivo de un individuo aislado.
- Si la casa no tiene un baño que pueda usarse exclusivamente para el individuo aislado, el baño debe desinfectarse después de cada uso, cuando sea posible. Las ventanas del baño deben abrirse, si el clima lo permite.
- Evite compartir artículos personales del hogar y limpie todas las superficies de "alto contacto", como mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche todos los días.

- La persona debe permanecer aislada hasta que haya estado completamente libre de síntomas durante al menos 72 horas y hayan transcurrido al menos 7 días desde que comenzaron los primeros síntomas.

## Preparando con anticipación

- Hable sobre el proceso de su familia para obtener alimentos y suministros para el hogar. Podemos ayudarlo con esto si su casa está en cuarentena.
- Desarrolle planes para designar baños específicos para uso exclusivo de alguien que pueda estar aislado.
- Discuta planes con su familia; Esto puede incluir discusiones con los jóvenes sobre la necesidad de cambiar de habitación.
- Lavarse las manos con frecuencia. Puede desarrollar rutinas divertidas y amigables para los niños en su casa, como la nueva canción de Baby Shark sobre el lavado de manos.
- Recuerde a todos acerca de cómo toser o estornudar de la manera más segura: en un pañuelo de papel (con la higiene adecuada de las manos inmediatamente después), una manga o un codo.
- Limpie las perillas de las puertas, los baños y otras superficies que se tocan con frecuencia varias veces al día.
- Tener información de contacto fácilmente accesible:
  - Médicos para todos en el hogar
  - Supervisor y trabajador(a) social de DCYF
  - Línea directa de DCYF: 1-800-RI-CHILD (1-800-742-4453)

## Otros recursos de información crítica

- Página web de RIDOH COVID-19: <https://health.ri.gov/covid/>
- Sitio web de los CDC: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/summary.html>
- Conceptos básicos de control de infecciones de los CDC: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/basics/index.html>
- Orientación de los CDC sobre la desinfección de espacios habitables: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>
- Orientación de RIDOH sobre cuarentena en el hogar: <https://health.ri.gov/publications/factsheets/COVID19-At-Home-Quarantine.pdf>